

C.A.I.



Sezione di Malnate (Va)



"Gruppo Famiglie"



DOMENICA 21 APRILE 2013

CHIAVARI - SESTRI LEVANTE

Luogo di partenza e arrivo:	Malnate, parcheggio scuole medie
Mezzo di trasporto:	Pullman turistico
Ora di partenza e arrivo:	06.30 → 18.30 circa
Pranzo:	colazione al sacco con adeguata acqua
Abbigliamento:	per TREKKING - scarponcini, cappellino e kway
Lunghezza totale percorso:	12 km dal lungo mare di Chiavari
Difficoltà percorso/dislivello:	Escursionistico facile/ mt 520
Costo:	Soci CAI adulti/ragazzi: 22 € / 15 € Non soci CAI adulti/ragazzi: 30 € / 25 €

Descrizione itinerario: da Chiavari, si percorre il lungomare fino al porto. Si rasenta l'Istituto delle Gianelline e il porticato che dà accesso alla Chiesa dedicata alla Madonna dell'Orto, come la Cattedrale di Chiavari, è al beato Antonio Maria Gianelli, fondatore della congregazione, arrivando così al fiume Entella. Attraversato il ponte si prosegue fino al porto di Lavagna e al termine del suo lungomare inizia la salita che porta a S.Giulia (m.250): Ove sorge l'omonima Chiesa; panorama su tutto il Tigulio, dal Monte di Portofino a Punta Manara. Si scende in cresta la Costa Centaura, fra vasti uliveti, con vista sulla valle del rio Barassi e si arriva al borgo di Cavi. Lasciato il borgo, seguiamo sulla pedonale per S.Anna. A quota 70 ci troviamo fra pini con vista a picco sul mare: ad Ovest la costa con Chiavari e il monte di Portofino, ad est il golfo di Sestri Levante e il monte Castello. Percorriamo il sentiero pianeggiante tra la macchia mediterranea e appare in avanti la cappella diroccata di S. Anna (m.103) e da qui inizia la discesa, su tracce di pavimentazione della strada romana, a Sestri Levante. Tempo complessivo escluse le soste ore 4.30.



Adesioni entro **martedì 16 Aprile** gruppofamiglie.caimalnate@gmail.com oppure venerdì sera in sede CAI in via Capri, 3 – ingresso parco primo maggio dalla stazione FNM